

Mijn stem woont hier

met bijbehorend werkboek



door
Yvonne Egberink

Mijn stem woont hier

over verbonden blijven

en

gehoord worden

Werkboek bij dit boek

Sommige kinderen vinden het fijn om te tekenen of te schrijven over wat ze voelen of denken.

Bij dit boek hoort daarom een werkboek met extra teken- en schrijfbladen.

Scan de QR-code om het werkboek gratis te downloaden.



© 2026 Yvonne Egberink
Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Tekst en concept: Yvonne Egberink

Illustraties: met behulp van ai, bewerkt en samengesteld door de auteur.

Dit boek is met zorg gemaakt om kinderen te ondersteunen bij gevoelens rondom verandering, beslissingen van grote mensen en het zoeken naar vertrouwen en veiligheid.

Dit boek is voor kinderen
die ergens anders wonen
dan thuis.

Voor kinderen
over wie veel wordt beslist.

Voor kinderen
die veel voelen
maar niet altijd weten
hoe ze dat moeten zeggen.



Ik woon nu
op een andere plek.

Mijn kamer is nieuw.
Mijn bed klinkt anders.
Zelfs de stilte
klinkt anders.

Mijn sokken weten nog niet
in welke lade ze horen.

Mijn gedachten
moeten ook nog even wennen.



Hier zijn andere regels.
Andere geluiden.

Andere mensen
die mij leren kennen.

En ik
leer hen kennen.

Nieuwe mensen weten nog niet
hoe ik mijn boterham het liefst eet.



Grote mensen praten vaak.
Aan tafels.

Met papieren.
Met woorden
die ik soms nog leer.

Soms hoor ik mijn naam.
Dan luister ik extra goed.

Het gaat tenslotte over mij.



Dan kijken ze even naar mij.
En praten weer verder.

Soms gebruiken ze woorden
die zo groot zijn
dat ze bijna niet op tafel passen.

Ik probeer ze te begrijpen.

Het gaat toch over mijn leven.



In mijn hoofd
wonen veel vragen.

Sommige zijn klein.
Sommige voelen groot.

Sommige komen precies
als ik net wil slapen.

Dat is een beetje onhandig.



Ik denk vaak aan mensen
die belangrijk voor mij zijn.

Mensen bij wie ik mij veilig voelde.

Mensen die bij mijn verhaal horen.

Sommige zie ik nu vaak.
Sommige minder vaak.

Maar belangrijk
blijft belangrijk.



Mijn hart weet wie belangrijk is.

Dat vergeet mijn hart niet.

Mijn hart maakt geen lijstje
waar iemand af moet.

Gelukkig maar.

Soms denken mensen dat ik moet kiezen
wie belangrijk is.

Maar zo werkt het niet voor een kind.

Mijn hart kan meer dan één iemand
belangrijk vinden.

Er is genoeg plek.



Ik mag houden van alle mensen
die goed voor mij voelen.

Ook als zij niet bij elkaar horen.

Mijn gevoel hoeft niet te kiezen.



Soms mis ik iemand.

Soms mis ik meerdere mensen.

Soms mis ik iemand op een onverwacht
moment.

Bijvoorbeeld als ik iets leuks meemaak.

Of juist als iets moeilijk is.

Gevoelens houden zich niet altijd aan
afspraken.



Soms stel ik mij voor dat mijn hart een soort
rugzak is.

Eentje met extra vakken.

Voor iedereen die belangrijk is.

Gelukkig past er best veel in.

Mijn hart is best sterk.



Soms weet ik niet meteen wat ik wil zeggen.

Woorden komen soms later.

Net als wanneer je een naam vergeet
en hem ineens weer weet.



Mijn stem woont bij mij.

En mijn hart ook.

Gelukkig maar.

Wil je luisteren?

Voor de volwassene die meeleeft

Dit boek helpt kinderen woorden te geven aan gevoelens rondom veranderingen in hun leven.

Wanneer volwassenen beslissingen nemen, wanneer een kind op verschillende plekken woont, of wanneer belangrijke relaties veranderen, kunnen er veel gevoelens tegelijk zijn.

Kinderen kunnen iemand missen, loyaal zijn aan meerdere mensen, of tijd nodig hebben om te begrijpen wat er gebeurt.

Dit boek wil ruimte geven aan de stem van het kind, zonder dat het hoeft te kiezen of alles meteen hoeft te begrijpen.

Lees in een rustig tempo en volg het kind in wat het wil delen.

Soms helpt het om samen te praten, soms helpt het om stil te zijn.

Elk kind doet dit op zijn of haar eigen manier en in het eigen tempo.

Soms maken volwassenen keuzes die invloed hebben op het leven van een kind. Dat kan verwarrend zijn en veel gevoelens tegelijk geven. Een kind kan zich afvragen waar het thuis hoort en of het loyaal mag blijven aan iedereen die belangrijk voelt.

Mijn stem woont hier helpt kinderen woorden te geven aan wat zij van binnen ervaren wanneer hun leven verandert. Het verhaal laat zien dat gevoelens naast elkaar mogen bestaan en dat er ruimte is om van meerdere mensen te houden.

Hechtingsrelaties vormen een belangrijke basis voor een gevoel van veiligheid. Wanneer omstandigheden veranderen, blijven deze verbindingen bestaan in het hart van een kind.

Een warm en troostend prentenboek dat uitnodigt tot gesprek, erkenning en verbinding.

Inclusief gratis werkboek met teken- en schrijfopdrachten.

Voor kinderen van 6–12 jaar.

Over de auteur

Door persoonlijke ervaringen ontdekte Yvonne Egberink hoe belangrijk het is dat kinderen zich gehoord voelen en dat hun stem ertoe doet.

Met dit boek wil zij laten zien dat hechtingsrelaties niet verdwijnen wanneer omstandigheden veranderen.

In het hart van een kind is ruimte voor alle belangrijke mensen.

